

「學齡前兒童」在家學習的網路資源彙整

目錄

1. 居家學習健康秘訣

- 劉影梅教授 居家學習健康秘訣
- 防疫資訊整理

2. 線上課程、活動

- 小魯小學堂
- 好鄰居同樂會 在家玩最好玩活動
- 自學平台整理

3. 線上繪本、桌游

- 元嘉文化 線上親子共讀~~E起GO!!
- 好鄰居基金會 免費DIY素材

4. 育兒及親子互動資源

- 防疫資訊
- 家庭親職教育資源
- 綜合教學資源
- 嬰幼兒篇
- 生活自理
- 大肌肉活動+音樂律動
- 語文區
- 數學區
- 美勞區
- 科學區
- 自然觀察區
- 烹飪區
- 輕鬆過生活

兒童居家防疫停課不停學參考資源 (一)

近期隨著疫情逐漸升溫，許多企業已經開始實施遠距辦公，全國各級學校也進入停課不停學階段。由於疫情來得突然，許多家長面對孩子停課的情形也感到措手不及，家長與孩子們的相處時間變多，要如何增添親子居家防疫時的樂趣、持續學習新知呢？我們將提供停課不停學參考資料包，讓家長們可以陪孩子一起好好聽、好好讀、好好玩、好好學，讓寶貝學習不中斷！

參考資料包預計分成四個部分

- 1.居家學習健康秘訣
- 2.線上課程、活動
- 3.線上繪本、桌游
- 4.育兒及親子互動資源

本篇文章將會介紹第一部分:居家學習健康秘訣

➤ 劉影梅教授 居家學習健康秘訣

居家學習健康秘訣

853240 **8** 幫我刪惡視力

睡滿 8 小時

睡飽飽	頭好好	長高高
每天睡飽 8 小時	短期記憶轉 成長期記憶	夜間才會 分泌生長激素

✓ **睡得飽，精神好、長高高**

- 夜間開燈休息，腦中會分泌生長激素，11 點至凌晨 3 點分泌最多
- 生長激素能讓骨質長高、修復、再充電
- 睡得好，記得住，表現佳
- 睡眠是學習的重要關鍵
- 睡得好，記憶力強，讀書的短期記憶容易變成長期記憶
- 鼓勵夜間睡 90 分鐘的倍數，如 9 小時、7.5 小時等

✓ **如何才能睡得飽？**

- 孩子用餐、寫功課、休閒、洗澡...要有規律的規範
- 美國小兒科學會強烈建議：不可以把電視或任何可以上網的 3C 電子設備放在孩子臥室
- 不在睡前 2 小時看電視、用電腦、打電動、玩手機等藍光多刺激睡眠中樞的電子用品
- 鼓勵孩子早些上床睡覺
- 不在床上或黑暗處用平板、打電動、玩手機
- 睡覺時開燈



國立陽明交通大學 監製研發 作者：劉影梅

居家學習健康秘訣

853240 **5** 幫我刪惡視力

彩虹 5 蔬果

油切	留纖	刪熱量
少油 減少糕餅點心 加工食品	五蔬果 + 全穀	不吃喝垃圾食物 飲料、細嚼慢嚥 每餐八分飽

✓ **提供足量多色的蔬果**

- 蔬果及全穀有助調節免疫力、飽足及排泄
- 每天提供孩子三拳大小的蔬菜（以個人拳頭為準），所以晚餐要吃下一拳半煮熟的蔬菜，相當一盤燙青菜
- 每天提供孩子二拳大小的水果
- 用餐時間滿 20 分鐘，好好細嚼慢嚥
- 孩子要吃光蔬果，才可以去玩

✓ **控管熱量**

- 每天少吃 100 大卡食物，每年體重減輕 5 公斤
- 用天然水果取代點心：吃原味燕麥
- 分享：雞排、珍珠奶茶熱量高，與一個便當熱量差不多，佔一天熱量的三分之一
- 炸煎食物改為蒸煮
- 不用素食鼓勵孩子：快樂用餐環境，開心吃蔬果

✓ **如何買菜/分菜/外食**

- 一人一天要吃三份蔬菜（300 公克，半斤），300 公克/人*家中人口數；四口之家一天至少買二斤蔬菜
- 將一半半量蔬菜放入孩子碗中
- 外帶時每人每餐叫一盤燙青菜份量的蔬菜
- 蔬菜一半選深綠，彩虹多色中之葉黃素、胡蘿蔔素、植化素維生素 ABC 都有助於視力



居家學習健康秘訣

853240 **3** 幫我刪惡視力

聰明用 3C

看太近易近視	控管時間	3C 少於一
距離越短 使用越少	與孩子和平 控管上網時間	娛樂性 3C 使用 每天少於 1 小時

✓ **3C 螢幕的危害**

- 藍光多、波長短，會傷害眼睛、視網膜
- 亮度高，刺激眼睛不斷調節而造成易散射疲勞
- 長期近距離工作，過度調節內聚，睫狀肌收縮，出現眼瞢、眼痛、乾澀、視力模糊、流淚、頭、肩、胸疼痛及全身疲勞
- 形成眩光：指局部亮度過高，與周圍環境不成比例，視網膜產生亮區和暗區，造成瞳孔的劇烈變化

✓ **3C 聰明選**

- 距離越近，眼睛需要調節更多的近視度數才看得清楚
- 手機不如平板、平板不如筆電、筆電不如桌機、桌機不如電視
- 投影機對環境要求更多
- 選擇看投影對視力傷害更大
- 定期更換投影機燈泡
- 換筆電改用大螢幕的電視
- 3C 產品的位置不要跟書桌平行

✓ **護眼不沉迷**

- 美國小兒科強烈建議：
 1. 每天花在遊戲、休閒上的 3C 時間限制於 1-2 小時
 2. 監督孩子使用的媒體：瀏覽的網站、社群網站
 3. 和孩子一同觀看電視、電影及影片，以溝通討論家庭價值
 4. 設立家中 3C 規範：限制用餐、睡覺使用手機、3C。訂定使用手機、網路、網路和社交媒體合理明確的規則。不要吃飯看電視、拿手機當玩具。
 5. 13 歲以上才可使用社群網站，晚一點給孩子智慧型手機，以免孩子沉迷於網路
 6. 為孩子安排運動、健身、益智操作性活動、閱讀，有助於分泌多巴胺、快樂激素；及適當競爭的滿足感
 7. 電腦放在客廳、書房等公共空間



居家學習健康秘訣

853240 **2** 幫我刪惡視力

久坐少於 2

坐 2 多斷	3010 好視力
一次久坐兩小時 血脂血糖危險增加	中斷近距離用眼： 每 30 分鐘，抬頭望遠休息 10 分鐘

✓ **久坐對健康的傷害，連運動都無法消除**

- 久坐少動是肥胖主因，腰粗肥胖、癌症、心臟病、糖尿病
- 久坐會血虛、肌瘦弱、骨疏鬆、長不高、腦鈍、視力差

✓ **靈魂之窗的重要性**

- 八成的學習要透過眼睛
- 近距離、長時間用眼，是近視主因

✓ **如何選擇「好檯燈」？**

- 看認證：經濟部標準檢驗局在有效期內之 BSMI 認證
- 看照度：光源距桌面高度 40 公分時，桌面被照處要有充足的照度
- 看演色性（色彩真實度）：80 以上，在檯燈下 30 公分處，看掌心時手指清晰、膚色紅潤
- 看光色溫：4000 ~ 5000K（暖白光）最適合閱讀，夜間閱讀應調整成暖黃色
- 看耗電功率：日光燈光源（直管、省電燈泡）13W 以上；LED 燈 7W 以上
- 看結構：有電子安定器日光燈；或直插點燈的 LED 燈才不會有閃爍問題
- 看結構：要有穩定的支架，方便拉伸收縮
- 看照射範圍：檯燈高度在 40、60 公分間，左右 60 公分，前後 45 公分的照射範圍以上
- 看放光方向：右手寫字者，燈光由左後方照射過來最佳，左前方照射次之



國立陽明交通大學 監製研發 作者：劉影梅

居家學習健康秘訣

853240 **4** 幫我刪惡視力

距離 4 關鍵

與惡視力的距離	321 良好坐姿
眼睛離簿本 40 公分	3 直角 2 手平 1 直線

✓ **保持距離，以策安全**

- 看書：眼睛與書本保持 35 - 40 公分的距離
- 看電視：眼睛與螢幕保持至少 2 公尺的距離：
 1. 一般螢幕（32 - 40 吋）距離 3 公尺
 2. 超大尺寸螢幕（50 吋）距離 3 公尺以上
- 3C：眼睛與螢幕應保持良好距離：
 1. 桌上型電腦 - 60 公分
 2. 筆記型電腦 - 40 公分
 3. 平板 - 30 公分
 4. 電動、手機 - 20 公分
- 正確執筆視力好：
 1. 前 3 指握住筆
 2. 手離筆尖 3 公分

✓ **靜心坐姿 321**

- 3 直角：腳掌到小腿 90 度，小腿到大腿 90 度，大腿到身軀 90 度
- 2 手平：二肩放鬆、二手放在桌上，肋骨下緣在桌板附近
- 1 直線：耳、肩與臀在一條線上
- 坐姿要正確：靠椅背、腰挺直，身體坐滿椅，才能靜心持久



居家學習健康秘訣

853240 **0** 幫我刪惡視力

SH 150

運動三三三 疾病新斷	每天活動 60 分鐘	站起來 減少久坐
每週三天 每次 30 分鐘 以肢體活動的運動	每天累積 60 分鐘可散步、唱歌、會動的強度運動	減少 3C 時間 多喝水 上廁所後伸腰

✓ **有氣動、快樂多**

- 長時間有氣運動，會分泌腦內啡，讓心情好
- 運動會產生平靜、促進人際關係的 α 腦波

✓ **伸展動、長高高**

- 每天多動 100 大卡，每年體重減輕 5 公斤
- 有氣運動有助心肺功能發展，減少脂肪堆積
- 追趕跑跳運動（如跳繩...），會刺激發育中的孩子長高
- 肌肉拉扯會刺激骨骼生長，增加骨密度

✓ **聰明動、腦力好**

- 多元刺激的運動（如乒乓球）會增加腦神經連結
- 成熟的腦會抑制外來不重要的干擾訊息，提昇專注力

✓ **增加運動的方法**

- 跳健康操、跳繩 300 下 / 天
- 用抗力球取代椅子，抗力運動練核心肌群
- 跳繩眼氣操
- 帶孩子一起參與動態休閒活動




➤ 防疫資訊整理

- ✓ 《我把病毒殺光光》防疫繪本介紹
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=GT79-g8vZgE>
- ✓ 《病毒來了，我該怎麼辦？——新冠病毒防疫繪本》
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=TxtgJZu4Mrk&t=3s>
- ✓ 【明天會更好】-輔大醫院 2021 年防疫影片
<https://youtu.be/u3akoADDd2Y>
- ✓ 【聽故事】讓傑克和大巨人教孩子防疫知識
<https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/9815>
- ✓ 2021 兒童流行防疫歌曲 《我想要感謝你》
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=EYJglFq9NGE>
- ✓ A book for child about nCoV 給孩子的新冠狀病毒科普繪本
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=iWtVgnV29EU>
- ✓ TPEC 原創防疫繪本動畫 1 不受歡迎的陌生訪客
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=f18bF5b5G0E>
- ✓ TPEC 原創防疫繪本動畫 2 防疫小隊
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=W4a0hctXRCs>
- ✓ TPEC 原創防疫繪本動畫 3 我準備好了
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=RCPdaB0zPUQ>
- ✓ 不能溜達的日子，要怎麼度過？
<https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/9816>
- ✓ 防疫大作戰~認識新型冠狀病毒 保護自己
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=zuAlx4nOuy0>
- ✓ 防疫小英雄 | 幼兒版 Official Children Version
<https://www.youtube.com/watch?v=N-ovG0NEuj0>
- ✓ 防疫小英雄 | 親子版 Official Parent-Child Version
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=021c8Fq9hzo>
- ✓ 防疫宣導-戴口罩-麥麥老師
https://www.youtube.com/watch?v=ly88_KfPgPk
- ✓ 防疫繪本
<https://activity.sanmin.com.tw/Promotions/2020/0424sanmin/page/A0>
- ✓ 冠狀病毒的崛起  萬年二軍仔如何上一軍刷數據的
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=k7k7iQKhYFg>
- ✓ 病毒不是故意的?!：認識傳染病大小事
<https://activity.books.com.tw/crosscat/show/A00000014001>

- ✓ 新冠狀病毒傻傻分不清？黃琬寧的「武漢 肺炎」故事時間 | 親子天下
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=0eeGU5EJUF8>
- ✓ 新冠疫苗打了嗎？副作用、保護力、接種眉角一次搞懂！feat. 〈今天不講理〉柳子駿牧師 | 黃琬寧 x 剪接師 EP29
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=gL5vtctWyg0>
- ✓ 新型冠狀肺炎 「戴了王冠小刺球」動畫宣導影片完整版 財團法人惟生醫學文教基金會
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=GPciBkS2Cv0>
- ✓ "與大病毒作戰:特琳卡.山姆和小城鎮一起合作"
<https://piploproductions.com/trinka-and-sam-traditionalchinese-taiwan/>

兒童居家防疫停課不停學參考資源

(二)

近期的停課不停學不曉得大家適應得還好嗎？家長們有多的時間能夠與孩子們相處，但也出現了家長們不知道該如何陪伴小朋友的學習的問題，在這邊我們將提供體驗活動、自學平台參等資源，即使無法去到學校，仍然可以利用數位學習的方式讓寶貝學習不中斷！

本篇文章將會介紹停課不停學參考資料包的第二部分：線上課程、活動

➤ 小魯小學堂

停課不停學！「小魯小學堂」開課囉！親師生最佳的學習幫手！

時間：週一到週五的 8:30~16:30

地點：小魯粉絲俱樂部 <https://www.facebook.com/tienwei27320708/>

➤ 好鄰居同樂會 在家玩最好玩活動

離家最近的親子平台 - 好鄰居同樂會，即日起推出【在家玩最好玩】活動。

報名後，到小七採購順便領取【道具包】，回家完成任務+寫考卷學【防疫小知識】，除了可以獲得【等值贈品】，還加贈【專屬照片明信片】！

場次查詢 <https://pse.is/3dn66t>

快拿起電話或在門市 LINE 群組報名吧~

✓ 在家扮演【小小店長】類大富翁桌遊，超好玩（難度 4 顆星）

<https://pse.is/39mjdu>

✓ 學習【寶特瓶循環再生愛地球】永續綠繪本(難度 4 顆星)

<https://pse.is/3ejnwy>

✓ 可愛小繪本+相框 DIY【學習種樹愛地球】永續綠繪本(難度 4 顆星) <https://pse.is/3fmspz>

✓ 可愛小繪本+分類回收指示卡 DIY【學習分類回收好重要】永續綠繪本(難度 4 顆星) <https://pse.is/3getc9>

✓ 可愛小繪本+角色扮演 DIY【學習省水重要性】永續綠繪本(難度 4 顆星) <https://pse.is/3e7zzh>

- ✓ 可愛小繪本+關燈提醒牌 DIY【學習節電好重要】永續綠繪本(難度 4 顆星) <https://pse.is/3f2gqe>
- ✓ 可愛 OPEN 小將繪本，學數數、分類、比較（難度 4 顆星）
<https://pse.is/3eupdm>

➤ 自學平台整理

1. 在家自學平台
 - ✓ 酷課雲 <https://cooc.tp.edu.tw/>
 - ✓ 學習吧 https://www.learnmode.net/course_library/395
 - ✓ 康軒雲 <https://945cloud.knsh.com.tw/E/CloudVideo/Index.asp>
 - ✓ i-family 家庭教育平台 <https://ifamilytw.wordpress.com/>
 - ✓ 台灣雲端書庫 <https://www.ebookservice.tw/>
 - ✓ 幼兒早期介入數位學習教材系統 <https://reurl.cc/q86p5R>
 - ✓ 親子天下-在家停課不停學（線上學習 親師生大補貼）
<https://site.parenting.com.tw/topic/onlinelearning-315#E-learning>
 - ✓ 終身學習 e 起來
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=2934135170208498&id=1575925042696191
 - ✓ 「新北學 bar 資訊站」 <https://t.me/ntpedu>
 - ✓ 幼兒停課在家免驚！小撇步讓孩子穩定學習
https://www.parenting.com.tw/article/5089721?utm_source=aby.FB&utm_medium=social&utm_campaign=cp-f2-editor-5089721-210517
 - ✓ 未來親子學習平台 <https://futureparenting.cwgv.com.tw/>
 - ✓ 臺北市學前教育資源網_親職教養補給站
https://kids.gov.taipei/News.aspx?n=603DC29DEFE722C5&sms=69B4E6B26379EE4E&ccms_cs=1
 - ✓ 衛服部育兒親職網
<https://babyedu.sfaa.gov.tw/mooc/index.php>

2. 書商出版社提供遠距教學連結
 - ✓ 南一 <http://student.oneclass.com.tw/>
 - ✓ 康軒 <https://webetextbook.knsh.com.tw/>
 - ✓ 翰林 <https://eventprotect.hle.com.tw/>
 - ✓ 均一教育平台 <https://official.junyiacademy.org/>
 - ✓ 南一的免費開放自學資源 <https://student.oneclass.com.tw/>
 - ✓ 臺北市程式教育專區 <https://reurl.cc/Q7zR6p>
 - ✓ 國中小各校考試題庫：教育部試題集合各縣市學校的試題
<https://exam.naer.edu.tw/>
 - ✓ 中央大學數學系建立的國小數學練習題庫
https://emath.math.ncu.edu.tw/e_school/
3. 英文學習平台
 - ✓ Storyline Online：<https://storylineonline.net/>
 - ✓ 知名演員教你朗讀童書給孩子聽，完全免費！
 - ✓ 「Oxford Owl Free eBook library」<https://bit.ly/3v4cb2i>
免費線上閱讀，可聽有聲書、玩學習遊戲
 - ✓ 「Read Along by Google」
兒童故事朗讀 App，適合五歲以上小朋友
 - ✓ Cool English 線上學習平台 <https://www.coolenglish.edu.tw/>
4. 故事聽到飽
 - ✓ 親子天下有聲故事書 app(部分免費、可付費收聽)：邀請台灣專業聲音演員錄製，有豐富的劇場版效果
 - ✓ 《故事爆米花 Popcorn Stories》：適合全家大小的 Podcast 故事...

兒童居家防疫停課不停學參考資源

(三)

在家增進孩子知識之餘也不要忘記互動玩樂的重要！為了讓家長們有更多可以和孩子互動交流的遊戲及故事，在這邊我們精選出了線上繪本以及互動式桌遊，藉由親子閱讀及互動，讓寶貝們停課不停學，學習不中斷！

本篇文章將會介紹停課不停學參考資料包的第三部分:線上繪本、桌游

➤ 元嘉文化 線上親子共讀~~E起GO!!

愛智繪本館「停課不停學！」線上親子共讀~~E起GO!!

愛智精選第一波～深具品格意涵的「繪本故事動畫」提供家長與孩子一起閱讀，創造共讀、共學的美好回憶！

✓ 甲蟲消防隊，出動！

<https://www.youtube.com/watch?v=1YgCVGqD6Qw>

✓ 是誰偷走了池塘 <https://youtu.be/DMCnM2S6eig>

✓ 黑白村莊 <https://youtu.be/a3gpc9PECvU>

✓ 誰撿到這架紙飛機 <https://youtu.be/dFvC1Y-X00s>

✓ 超級啦啦隊 <https://youtu.be/JiwQ9ZV3Ngk>

✓ 1 個變 100 個 https://youtu.be/WQh_7wRe8VA

✓ 親愛的 Hello <https://youtu.be/UA69KqCAygE>

✓ 香蕉阿奇 https://youtu.be/ZV5Y_XILSkI

✓ 小青的祕密 <https://youtu.be/mhq0G3dkjb4>

✓ 小廚師阿諾 <https://youtu.be/RgTkhyo7EVs>

➤ 好鄰居基金會 免費 DIY 素材

防疫在家時間長，好鄰居基金會官網免費 DIY 素材下載含括 環境保護、節電、省水、分類回收等相關免費 DIY 素材，直接列印出來，和家中小朋友一起手作！

✓ 學習【分類回收】手掌繪本/可塗鴉(難度 2 顆星)

<https://pse.is/3ejnwy>

✓ 學習【六大類食物均衡吃】手掌繪本/可塗鴉(難度 2 顆星)

<https://pse.is/3ezwvc>

✓ 破關【爺爺奶奶常見飲食問題】手掌繪本/可塗鴉(難度 2 顆星)

<https://pse.is/3d2mkr>

✓ 環保配對卡，學習【分類回收】好好玩/可塗鴉（難度 2 顆星）

<https://pse.is/3ejnwy>

✓ 母親節 DIY 卡片(難度 2 顆星) <https://pse.is/3fy7x4>

➤ 文化部 課外讀物評選推介活動

家有孩子們的，趕快下載喔！

文化部 第 36 次中小學生 優良課外讀物評選推介活動

首度推出獲選書籍，精華內容線上書展，

✓ 開放 48 本免費下載

<http://book.moc.gov.tw/book/ebook/35th/index.html>

兒童居家防疫停課不停學參考資源

(四)

及時吸收一些和時事相關的知識可以幫助孩子更加了解世界，待在家也要能和周邊發生的人事物接軌。這裡我們推薦出了防疫相關的繪本以及防疫影片，讓孩子們即使在這全國一同防疫的艱苦時刻，依舊學習不中斷，留有快樂學習的美好回憶！

本篇文章將會介紹停課不停學參考資料包的第四部分:育兒及親子互動

➤ 防疫資訊

網站名稱	網址	備註
《我把病毒殺光光》防疫繪本介紹	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=GT79-g8vZgE	繪本推薦動畫
《病毒來了，我該怎麼辦？——新冠病毒防疫繪本》	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=TxtgJZu4Mrk&t=3s	繪本推薦動畫
【明天會更好】-輔大醫院 2021 年防疫影片	https://youtu.be/u3akoADDd2Y	影片
【聽故事】讓傑克和大巨人教孩子防疫知識	https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/9815	
2021 兒童流行防疫歌曲 《我想要感謝你》	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=EYJg1Fq9NGE	影片
A book for child about nCoV 給孩子的 新冠病毒科普繪本	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=iWtVgnV29EU	影片
TPEC 原創防疫繪本動畫 1 不受歡迎的陌生訪客	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=f18bF5b5G0E	影片
TPEC 原創防疫繪本動畫	https://www.youtube.com/watch?	影片

2 防疫小隊	app=desktop&v=W4a0hctXRCs	
TPEC 原創防疫繪本動畫	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=RCPdaB0zPUQ	影片
3 我準備好了		
不能溜達的日子，要怎麼度過？	https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/9816	線上聽故事 線上閱讀
防疫大作戰~認識新型冠狀病毒 保護自己	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=zuAIx4nOuy0	動畫
防疫小英雄 幼兒版 Official Children Version	https://www.youtube.com/watch?v=N-ovG0NEuj0	影片
防疫小英雄 親子版 Official Parent-Child Version	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=021c8Fq9hzo	影片
防疫宣導-戴口罩-麥麥老師	https://www.youtube.com/watch?v=ly88_KfPgPk	
防疫繪本	https://activity.sanmin.com.tw/Promotions/2020/0424sanmin/page/A0	書單
冠狀病毒的崛起 ▶ 萬年二軍仔如何上一軍刷數據的	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=k7k7iQKhYFg	影片
病毒不是故意的?! : 認識傳染病大小事	https://activity.books.com.tw/crosscat/show/A00000014001	推薦書籍
新冠狀病毒傻傻分不清? 黃琮寧的「武漢肺炎」故事時間 親子天下	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=0eeGU5EJUF8	病毒動畫
新冠疫苗打了嗎? 副作用、保護力、接種眉角一次搞懂! feat. 〈今天不講理〉柳子駿牧師 黃琮寧 x 剪接師 EP29	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=gL5vtctWyg0	影片
新型冠狀肺炎 「戴了王冠小刺球」動畫宣導影片完整版 財團法人惟生醫學文教基金會	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=GPciBkS2Cv0	影片
與大病毒作戰: 特琳卡. 山姆和小城鎮	https://piploproductions.com/trinka-and-sam-	線上閱讀

一起合作	traditionalchinese-taiwan/	
------	--	--

➤ 家庭親職教製資源

網站名稱	網址	備註
0-6 歲正向教養手冊	https://reurl.cc/1LWWAY	
0-6 歲發展檢核表	https://reurl.cc/3L9L7j	
0-6 歲嬰幼兒心理發展 與育兒 EQ 成長手冊	https://reurl.cc/M7QQ3v	
15 個減敏感小遊戲！	https://www.mababy.com/knowledge-detail?id=1453&ccms_cs=1	
e-BABY 親子育兒寶庫	https://www.youtube.com/channel/UCI_QJs01zZNVK268cWC70Cg	
i-family 家庭教育平台	https://ifamilytw.wordpress.com/	
KidPro 醫學級兒童發展 教育團隊-恬兒職能治 療師	https://www.youtube.com/channel/UCNyVjJvL98G1P8D7P0zvmkw	
Vol. 10 有趣玩中學#10 《紅莓司康》在家輕鬆 做超簡單的英式下午茶 點	https://www.youtube.com/watch?v=zLjQvIk2TPc&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=13&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Di%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Di%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 11 有趣玩中學#11 《中秋創意月餅》嫦娥 教你用黏土製作月餅和 綠豆椪	https://www.youtube.com/watch?v=FKmUrKhBwrg&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=12&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Di%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Di%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片

Vol. 12 有趣玩中學#12 《黏土月餅教學》中秋 幼兒創意月餅與綠豆椪	https://www.youtube.com/watch?v=ZpU3VOTva2U&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=11&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 13 有趣玩中學#13 《紙杯創意～跳跳杯遊 戲》DIY 自製零成本小 遊具	https://www.youtube.com/watch?v=Hc7q_XGsoGU&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=10&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 14 有趣玩中學#14 《親子動一動》野狼 Disco	https://www.youtube.com/watch?v=vknVZRaNMQk&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=9&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 15 有趣玩中學#15 《居家親子遊戲-3》 123 木頭人、抓泥鰍、 火車過山洞	https://www.youtube.com/watch?v=VhTUQJeGhCI&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=8&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 16 有趣玩中學#16 《紙杯 diy-晃晃杯遊	https://www.youtube.com/watch?v=mthZcwMcdQU&list=PL88_9h_XFG	影片

戲》	T2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=7&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	
Vol. 17 有趣玩中學#17 《萬聖節特輯-巫婆帽子飛走了》萬聖節小遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=PupFr1ZGx4w&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=6&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 18 有趣玩中學#18 《萬聖節特輯-蜘蛛百米賽》萬聖節小遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=_q0Ea0qdnFg&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=5&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 19 有趣玩中學#19 《萬聖特輯花絮-躲貓貓》	https://www.youtube.com/watch?v=HC1xDZCUpIk&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=4&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 20 有趣玩中學#20 《萬聖毛根變變變-套圈圈遊戲》	https://www.youtube.com/watch?v=SUoIA3Aaaus&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=3&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片

	9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	
Vol. 21 有趣玩中學#21 《萬聖特輯-眼球弓箭》萬聖節小遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=QiZUKPiKqU4&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=2&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 22 有趣玩中學#22 《蝸牛平衡板》居家安全體健器材	https://www.youtube.com/watch?v=TQXiJ-9dquk&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=1&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 2 有趣玩中學#02〔釣魚遊戲組〕感覺統合訓練(可以用紙箱紙版畫魚來玩)	https://www.youtube.com/watch?v=SfQu_CJFLN4&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 3 有趣玩中學#03〔派對杯遊戲 part2〕夏天好玩的潑水遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=IRjQdfE73vU&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=20&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片

	E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	
Vol. 4 有趣玩中學#04〔氣球大作戰〕氣球遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=ULB_DvPjXpc&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=19&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 5 有趣玩中學#05-小小神奇烘焙坊《馬芬蛋糕》	https://www.youtube.com/watch?v=IbJRnfcMFQ0&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=18&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 7 有趣玩中學#07《爸爸大變身》如何和孩子一起玩遊戲技巧大公開(適合家長看)	https://www.youtube.com/watch?v=OIZvPh_kZOA&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=16&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 8 有趣玩中學#08《親子動一動》大田後生仔(親子律動)	https://www.youtube.com/watch?v=sXFnB4_08GI&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=15&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片

Vol. 9 有趣玩中學#09 《居家親子遊戲-2》不用道具的小遊戲，在家也能玩翻天	https://www.youtube.com/watch?v=D33Q478nrRQ&list=PL88_9h_XFGT2IcWLK9sbgpsMp_4Y_YTaV&index=14&ab_channel=%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%A5%87%E7%89%B9Diy%E5%89%B5%E6%84%8F%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2	影片
Vol. 有趣玩中學#01〔派對杯遊戲〕手眼協調專注力	https://www.youtube.com/watch?v=fiTwxlVr-0Y	影片
文化部兒童文化館	https://children.moc.gov.tw/index	
台灣雲端書庫	https://www.ebookservice.tw/	
幼兒早期介入數位學習教材系統	https://reurl.cc/q86p5R	育兒衛教影片
幼兒停課在家免驚！小撇步讓孩子穩定學習	https://www.parenting.com.tw/article/5089721?utm_source=Baby.FB&utm_medium=social&utm_campaign=cp-f2-editor-5089721-210517	
未來親子學習平台	https://futureparenting.cwgv.com.tw/	
正向教養系列影片	https://reurl.cc/3121WM	
好玩的親子按摩 減敏感呦！	https://www.youtube.com/watch?v=Muw0haKyjMI	
有趣玩中學#06〔居家親子遊戲-1〕浴巾枕頭玩翻天	https://m.youtube.com/watch?fbclid=IwAR38XFEkjXqvF_56F3y0Fc8ZSqPfUUX6IpAE_qDCblfgA4g_frVmYk3cIH0&v=wMzyQAEg4v8&feature=youtu.be	影片
每天都要一起玩 Everyday we play 365	https://www.everydayweplay365.com/	
教育部家庭教育網	https://familyedu.moe.gov.tw/	
新北市幼兒教育資源網 _親子防疫學習包	https://kidedu.ntpc.edu.tw/var/file/0/1000/img/9/477204463.pdf	

溫馨時光IV	https://www.youtube.com/watch?v=s79WF2w83eM&ab_channel=%E7%9B%A7%E5%A7%BF%E8%93%89	影片
溫馨時光 II	https://youtu.be/8DHk5MB5QVc	影片
臺北市學前教育資源網 _親職教養補給站	https://kids.gov.taipei/News.aspx?n=603DC29DEF722C5&sms=69B4E6B26379EE4E&ccms_cs=1	
臺北酷課雲	https://cooc.tp.edu.tw/	
衛服部育兒親職網	https://babyedu.sfaa.gov.tw/mooc/index.php	
親子天下-在家停課不停學（線上學習 親師生大補貼）	https://site.parenting.com.tw/topic/onlinelearning-315#E-learning	
親子天下-學前兒	https://www.parenting.com.tw/category/1-%E5%AD%B8%E5%89%8D%E5%85%92/	
親子遊戲(活動 10-13) 片頭、片尾版	https://www.youtube.com/watch?v=rVZsPckBk2o	影片
終身學習 e 起來	https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=2934135170208498&id=1575925042696191	在家就能自行運用的各縣市家庭教育學習資源

➤ 綜合教育資源

網站名稱	網址	備註
Our learning library	https://www.education.com/	英文網站
Teachers Pay Teachers	https://www.teacherspayteachers.com/	英文網站
歐的樂星球	https://sidonie.ca/free-printable/	
Khan Academy	https://www.khanacademy.org/	下方可選語言
Telegram 頻道加入懶人包	https://www.facebook.com/ntpcedugov/posts/2729210057323784/	
「新北學 bar 資訊站」	https://t.me/ntpedu	即時更新疫情政

		策與線上學習資源
11 個預備孩子書寫能力的小遊戲	https://mp.weixin.qq.com/s?_biz=MzAwNTA1NDI2Ng==&mid=2650512475&idx=1&sn=03d8201d0f2998efc26f5fbdd8217f3d&chksm=832db60eb45a3f1820053ca06f8740dd9a61cd34e6ddb03009289baa7cbb1b25ce2a8abf29cf&scene=0#rd	簡體網站
「新北幼！應援團」	https://reurl.cc/ZQq2XV	秉持「正向教養」、「育兒專業」的觀念與所有的夥伴分享親職教養的資訊成立 line 社群
新北 youmego	https://t.me/youmego	即時分享親職以及家庭教育的資訊
新北 You Me Go 幼教影音資源網	https://www.youtube.com/channel/UC3qdWZe1GEZnWadeRMAVzxg/videos	影片

➤ 嬰幼兒篇

網站名稱	網址	備註
【寶寶 0-1M：發展篇】與寶寶玩手指遊戲	https://youtu.be/lH8dga-mrUM	
2-5 個月手部抓握 X 手眼協調訓練遊戲	https://youtu.be/RD2pMzrTwoE	
0-3 個月眼球追視訓練遊戲	https://youtu.be/nHAWrRsxxZQ	
如何透過遊戲引導 0-6 個月寶寶健全發展	https://youtu.be/ByB6KB1Ef0o	
粗大動作發展 之 趴撐活動	https://youtu.be/ZuQMwzjtHRA	

0-2 歲幼兒的感官探索瓶	https://www.youtube.com/watch?v=PjShGmf22rg	
魚寶實驗室  影子遊戲	https://reurl.cc/MdZ5Gm	
寶寶玩什麼？ #膠帶摸摸看 #鈴鐺聽聽	https://reurl.cc/Y6j2Ln	
不沾手玩顏料	https://reurl.cc/Y66dRn	
訓練寶寶小手手-拉拉繩子	https://reurl.cc/j5bzpl	
感覺統合這樣做，1 歲以下適用 嬰兒與母親	https://youtu.be/ZwoCSrSFbn0	
你今天陪寶寶玩了嗎 Ep. 3 如何透過遊戲引導 10-12 個月寶寶健全發展 坐螃蟹車學走好嗎 科學育兒	https://youtu.be/Q_qAuCuWdo	
你今天陪寶寶玩了嗎 Ep. 2 如何透過遊戲引導 7-9 個月寶寶健全發展 科學育兒	https://youtu.be/asjGaZyvnDY	
三種鐵罐遊戲 訓練觸覺&聽覺 適合 9-12 個月寶寶的感統遊戲 恬兒職能治療師	https://youtu.be/IyQaG3Ha0Uc	
魚寶實驗室  跳舞的葡萄乾	https://bit.ly/3devMU0	
魚寶實驗室鮮奶跑跑跑	http://bit.ly/3b87VUT	
魚寶實驗室彩虹小珍珠實驗	https://bit.ly/2wtssEC	
魚寶實驗室檸檬火山爆發	https://bit.ly/2QxpSob	
魚寶科學小教室浮與沉	https://bit.ly/3bg9YGE	
魚寶實驗室自動充氣的氣球	https://bit.ly/2WvT1CH	
魚寶實驗室彩虹糖色素溶解實驗	https://bit.ly/2Uoz9jx	
魚寶實驗室自製熔岩燈 (Lava Lamp)	https://bit.ly/2J5MuYM	

魚寶實驗室 靜電遊戲	https://reurl.cc/Z7Qz36	
魚寶實驗室氣球火箭+恐龍平衡	https://reurl.cc/1d5q8Y	
魚寶魚媽 how 好玩_認識酸與鹼-蝶豆花酸鹼指示劑	https://reurl.cc/14dW1D	
魚寶魚媽 how 好玩-冷靜瓶	https://bit.ly/33BvAdU	
魚寶魚媽 how 好玩-鹽麵團恐龍化石	https://www.babymamahavefun.com/salt-dough-dinosaur/	
魚寶美術課鹽巴作畫	https://bit.ly/2Qx9FPE	
魚寶魚媽 how 好玩_ART: 泡泡藝術轉印畫	https://bit.ly/3acTyi4	
魚寶魚媽 how 好玩_夏季繪畫課-冰塊作畫	https://bit.ly/2wpJAez	
魚寶魚媽 how 好玩_讓孩子愛上玩顏料	https://bit.ly/3bkNzYR	
魚寶藝術 how 好玩 滴畫	https://reurl.cc/3DqdNj	
魚寶畫畫課 彩椒蓋印	https://reurl.cc/q81xMN	
魚寶美術課🌀 氣泡紙蓋印	https://reurl.cc/Kj39Gy	
魚寶魚媽 how 好玩_自製滾球軌道，可以訓練追視能力	https://reurl.cc/10GnxE	

➤ 生活自理

網站名稱	網址	備註
牙婆婆 爱上刷牙 习惯养成	https://www.youtube.com/watch?v=RaEVRPfw2vo	繪本影片
讓孩子練習摺衣服	https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/1070	

➤ 大肌肉活動+音樂律動

網站名稱	網址	備註
《幼兒遊戲》第一集：拍拍玩汽球	https://www.youtube.com/watch?v=kpZPqM0_im8	
《玩具動手做》 樂器 DIY - 沙沙沙	https://www.youtube.com/watch?v=n0wlp87EXtk	洄瀾親子館
《家庭親子遊戲》 - 體能篇	https://www.youtube.com/watch?v=EHLQeKLjrBo	洄瀾親子館
「イーブイマーチ」MV	https://www.youtube.com/watch?v=Ya0x0pHfxg8	伊布之歌
「なめこ~せかいのともだち~」 うた：なめこ	https://youtu.be/0iLHjCbNmXY	方吉菇體操
【在家玩】101 個在家親子遊戲合集！（幼兒篇＋小學篇）	https://www.baby-kingdom.com/%E5%81%A5%E5%BA%B7/%E3%80%90%E5%9C%A8%E5%AE%B6%E7%8E%A9%E3%80%91101%E5%80%8B%E5%9C%A8%E5%AE%B6%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2%E5%90%88%E9%9B%86%EF%BC%81%EF%BC%88%E5%B9%BC%E5%85%92%E7%AF%87%EF%BC%8B%E5%B0%8F%E5%AD%B8%E7%AF%87%EF%BC%89-252690	影片
【動一動】唱唱律動兒歌，一起「擦鏡子」	https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/9824	
【親子在家好好玩】一起來玩小球過山洞！	https://www.facebook.com/childfirst/videos/3978786208880878	兒福聯盟—孩子的守護者
●ダンス● おばけダンサーズとなっとう体操 おどってみた！ ねば〜る君のねばねばTV	https://www.youtube.com/watch?v=R1d1LKbSmtE	納豆體操
0~2 歲嬰幼兒體操	https://reurl.cc/3lnnX9	
10 個小動作，增加孩子	https://www.parenting.com.tw	

的「專注力」	/article/5067800?utm_source=Parenting.FB&utm_medium=social&utm_campaign=cp-fl-editor-5067800-190319%20Target%3D&ccms_cs=1	
123 我愛你	https://www.youtube.com/watch?v=WmC5v_Peuuo	
2020 応援ソング「パプリカ」ダンス ミュージックビデオ	https://www.youtube.com/watch?v=T0valuAksuo	
5 21 早操律動-一頭牛	https://www.youtube.com/watch?v=2anX9ZKtZ4s	
5 21 律動-加加油	https://www.youtube.com/watch?v=Sxo6N70_YPU	
5 種在家裡讓孩子累到爆的感覺統合球類遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=yGspLVDE-UI	
aktivitepaylasimi	https://www.instagram.com/p/CKyH1DNjR1H/?utm_medium=copy_link	消耗幼兒精力的紙杯比賽
aktivitepaylasimi	https://www.instagram.com/p/CMehGwhDxBC/?utm_medium=copy_link	專注力訓練
Baby Shark (Dance)	https://www.youtube.com/watch?v=CaePHaV_iUk	
Cosmic Kids Yoga	https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga	幼兒瑜珈
Level Up!	https://www.youtube.com/watch?v=app=desktop&v=D0-R5EfG_N4&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2CmVjsq3M5KSz0xnhVa6uYEIzAWJgZmSkF7NsJwzEJIvZQnN3pMZ_77IU	
Little Sports	https://www.youtube.com/channel/UCTIwFB4ciFi5ZCIu-Vlwa0g	教學頻道
Priscilla Abby 蔡恩雨 & Haoren 朱浩仁 《洗洗洗洗手》洗手舞MV	https://www.youtube.com/watch?v=DY5IcYxW2EE	影片

SamCam 舞蹈教室 (SamCam)	https://www.youtube.com/user/SamCamsCreations/featured	
おどるんようび／ケロ ポンズ	https://www.youtube.com/watch?v=26GV89yoSb8	
かんちゃんうんち体操	https://www.youtube.com/watch?v=svKHqR9nuvQ	便便體操
キッズダンサーがお風呂で キレイ高速ダンス披露 『ナイーブ ピュア 泡ボディソープ』WEB 動画「マッハ 風呂体操」&レクチャー動画	https://www.youtube.com/watch?v=zoL-b6NyL00	風呂體操
コロナウイルスをやっ つけろ！ こどものた いそう	https://www.youtube.com/watch?v=DpCFQ2Qa9tQ	
ドーナツたいそう	https://www.youtube.com/watch?v=svKHqR9nuvQ	
ナナナのナナナたいそ う ～おてほん～	https://www.youtube.com/watch?v=nKCfu4N5dRc	ナナナの歌
ももいろクローバーZ& ちびまる子ちゃん『お どるポンポコリン』振 り付け映像	https://www.youtube.com/watch?v=u72oXiAbOKY	櫻桃小丸子
十個在家就能玩的跳跳 遊戲	https://www.facebook.com/354018024995198/posts/1278002105930114/	
手指搖	https://www.youtube.com/watch?v=vWGEQKUdzJY	
用球球在家就能玩的親 子遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=av4Cwxz9_6I	
用廣告紙在家就能玩的 親子遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=rxAuDAQ8Trw	
豆子遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=1Q4gXn9lq0Y	潮州托育資源中 心
東京ディズニーランド キッズダンスプログラ ム「ジャンボリミッキ	https://www.youtube.com/watch?v=lvigDaoyelI	迪士尼體操

一！」		
香蕉歌 - 香蕉人體操 歌曲 MV	https://www.youtube.com/watch?v=DctfNwJ0zhw	
秘伝ラーメン体操 あ きらちゃん and More アトリエ自遊楽校プレ ゼンツ The Ramen Exercises!	https://www.youtube.com/watch?v=enZf2J5GJY8	拉麵體操
彩虹雨(舞蹈)	https://www.youtube.com/watch?v=fqIE79h5NIg	
瓶蓋九宮格	https://www.facebook.com/440414203038405/videos/467361274326506	臺中市坪林親子館
零成本親子遊戲 宅在 家也不怕無聊！	https://www.youtube.com/watch?v=hw0k4brAHLI	影片

➤ 語文區

網站名稱	網址	備註
九藏喵窩	https://twbanga.moe.edu.tw/dnaxcat	看動畫學台語
繪本花園	https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1	繪本動畫
momo mini 親子電影院	https://www.myvideo.net.tw/mainGroup/Group/mini/?fbclid=IwAR117uHpxniLeE0B4zAd5cGmZSGsuBKIpCSvX-cCeIIItTpcLjdA1XX8P_c&uxPanelId=202008280032197261	影片都不用付費，註冊帳號後進入 My Video 的兒童專區就可以免費觀看
2020 台灣國際兒童影展 線上影展	https://www.ptsplus.tv/channel/15/sub-genre/15-1	線上影展
Taiwanese Cuisine Rescue Team	https://www.youtube.com/watch?v=G_r2Y-	看動畫學台語

	XmNsc&list=PLgvhchAPGWYNqFT0FpazSNlhrIrJlroc-	
維多叔叔的故事歡樂車	https://reurl.cc/1gDjaD	Apple podcast
	https://reurl.cc/a5Q0b4	google 播客
一起說故事 by 孩子睡了	https://reurl.cc/qmyDOE	Apple podcast
	https://reurl.cc/o91DxQ	google 播客
我們家的睡前故事	https://reurl.cc/0XdbGD	Apple podcast
	https://reurl.cc/E2kKmK	google 播客
故事爆米花 Popcorn Stories	https://reurl.cc/108Lb6	Apple podcast
	https://reurl.cc/L0Y1zX	google 播客
從前從前	https://reurl.cc/mgadOW	Apple podcast
	https://reurl.cc/v5rnRe	google 播客
糖果姐姐說故事	https://reurl.cc/kVm53q	Apple podcast
	https://reurl.cc/R6Adgz	google 播客
1100520 親子共學課程-蕃薯村總動員	https://www.youtube.com/watch?v=112FhQbc5BM	
《野餐》经典童谣	https://www.youtube.com/watch?v=klzYLpH9dJo	
文化部第 36 次中小學生優良課外讀物評選推介活動	http://book.moc.gov.tw/book/ebook/35th/index.html	開放 48 本試閱 免費下載
卡西雅布克思 Editor	https://carsiabooks.wixsite.com/podcast	podcast
IC 之音 顛覆！故事 STEAM	https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly93d3cuaWM5NzUuY29tL2ZlZWQvc3RlYW0v	podcast
成語故事伴讀 小學生不能沒故事	https://player.soundon.fm/p/7c3e9f61-2002-49cd-ac25-86cc1793803d	podcast
享說書- 讓故事回到故事	https://player.soundon.fm/p/3e5cd436-090a-4577-a267-f67bbf3ca411	podcast
Pon Pon《音樂 Follow me》小蜘蛛爬呀爬	https://www.youtube.com/watch?v=6s1yVi883jI	臺中市北區親子館
小田地種花（手指謠）	https://www.facebook.com/watch/?v=1792654000905955	臺中市沙鹿親子館
【運筆練習】描虛線	https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/76	

	14	
【運筆練習】走迷宮	https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/7615	
【運筆練習】創意塗鴉	https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/7617	
Feeling&Healing	https://podcasts.apple.com/tw/podcast/feeling-healing/id1558283776	英文故事
Storyline Online	https://storylineonline.net/	英文故事
Amazon 全球有聲書線上圖書館	https://stories.audible.com/discovery	英文有聲書
圓夢繪本資料庫	https://storybook.nlpi.edu.tw/?ccms_cs=1	
臺北市學前教育資源網_快樂閱讀	https://kids.gov.taipei/News.aspx?n=5C946394311D02CE&sms=69B4E6B26379EE4E&ccms_cs=1	
小米故事屋 Tomi	https://www.youtube.com/channel/UCtBAFrnkftfgmGmxj0eiXRQ	
Hyread 市立圖書館電子書平台	https://mindduo.benq.com/2020may_epackage/	點擊下方任一間市立圖書館的電子書資源平台
台灣雲端書庫	https://www.ebookservice.tw/	
IC之音 FM97.5	https://www.ic975.com/programs/?term=family	
Spotify—Podcasts		搜尋中選擇「Podcasts」裡的「兒童與家庭類別」
美國時代雜誌兒童版 Time for Kid	https://www.timeforkids.com/	英文
未來兒童	bit.ly/3bx0qt1	
未來少年	https://futureparenting.cwgv.com.tw/youth/freeRead?utm_source=Facebook&utm_medium=MY_MJ_post&utm_campaign=210517_2100	podcast

童話透中島	https://podcasts.apple.com/tw/podcast/%E7%AB%A5%E8%A9%B1%E9%80%8F%E4%B8%AD%E5%B3%B6/id1535418852	podcast
媽爹講故事	https://podcasts.apple.com/tw/podcast/%E5%AA%BD%E7%88%B9%E8%AC%9B%E6%95%85%E4%BA%8B/id1540526799	podcast
強哥說故事	https://podcasts.apple.com/tw/podcast/%E5%BC%B7%E5%93%A5%E8%AA%AA%E6%95%85%E4%BA%8B/id1522355139	podcast
豬探長推理故事集	https://podcasts.apple.com/tw/podcast/%E8%B1%AC%E6%8E%A2%E9%95%B7%E6%8E%A8%E7%90%86%E6%95%85%E4%BA%8B%E9%9B%86/id1559480667	podcast
小蝸牛報報季刊 (104~108 年)	https://reurl.cc/arr019	

➤ 數學區

網站名稱	網址	備註
幼兒數學-歡迎光臨， 學習相對位置、數到 30、數字加減與物品分 類	https://www.youtube.com/watch?v=QyGcqoIioWU	影片
玩具腦	https://tw.toybrains.com/	教學資源
親子桌遊 100	https://topic.parenting.com.tw/issue/2015/boardgame/index.html	桌遊推薦
paper plate craft idea for kids	https://www.pinterest.com/pin/325877723044434092/feedback/?invite_code=9c69648024474dc0b332d5d76b4abf7f&sender_id=699395154540240106	影片：時鐘 DIY

疫起來遊戲	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=172538668118663&id=104630301576167	寶可夢拼圖、猜猜看…
視知覺空間活動---便條貼	https://www.facebook.com/watch/?v=973633783386441	
瓶蓋 DIY 小遊戲！進階版 00XX 練小人腦力	https://tw.toybrains.com/blog/zoe-happy-family-tic-tac-toe?fbclid=IwAR0TJp3EdxVn_yG0DcMieINVKUoeQgmWv_iL3W0cJ6ZdqR6Xf12n4kI_KWU	
完美的小狗阿波罗 我会数数 幼儿数字启蒙	https://www.youtube.com/watch?v=GgY8HtAcHvo	繪本影片
《鬥陣來七逃》- UGLY DOLL 醜娃娃	https://www.youtube.com/watch?v=_iGB4WIk4eA	洄瀾親子館
krazydad	https://krazydad.com/	學習單
海底總動員	https://reurl.cc/9zkkWn	視知覺練習
食物找一找	https://reurl.cc/6gm9X5	視知覺練習
形狀找一找	https://reurl.cc/Gk6QnA	
找一找 數一數	https://reurl.cc/V6m2kR	
圖案找一找	https://reurl.cc/v127qj	
動物好朋友	https://reurl.cc/XX8p5e	
發票密碼	https://reurl.cc/rlqoxN	
彩色便當盒	https://reurl.cc/81aYR7	
找找小臉蛋兒	https://reurl.cc/9EbW2V	
數字迷宮 1~20	https://reurl.cc/5gxXWq	數字連連看
數字迷宮 1~30	https://reurl.cc/K6WEnM	數字連連看
數字迷宮 1~40	https://reurl.cc/RdVR7g	數字連連看
數字迷宮 1~50	https://reurl.cc/dr30y2	數字連連看
毛毛蟲吃蘋果 1~10	https://reurl.cc/1VapKq	數字連連看
蘋果連連看 1~10	https://reurl.cc/j76kyp	數字連連看
注意力九宮格	https://reurl.cc/Ylamml	
是誰消失了 四宮格	https://reurl.cc/00ba8A	
是誰消失了 六宮格	https://reurl.cc/bRbrMM	
是誰消失了 六宮格 (直式+橫式)	https://reurl.cc/9XkGYd	
工程車	https://reurl.cc/W4myv9	視覺對應
交通工具	https://reurl.cc/81azqg	

怪怪機器人	https://reurl.cc/A1rpKY	
視覺注意力	https://reurl.cc/31nnAO	
電話鈴鈴鈴	https://reurl.cc/EK0WLn	
圖形九宮格	https://reurl.cc/qDRa6g	(2 圖案、10 頁、30 題)
圖形九宮格	https://reurl.cc/4gzY8v	(3 圖案、10 頁、30 題)
彩色圓點 1	https://reurl.cc/b6reMd	著色對應 (3x3、4 頁、12 題、初階)
彩色圓點 2	https://reurl.cc/e52QeL	著色對應 (3x3、4 頁、12 題、進階)
彩色圓點 3	https://reurl.cc/Ylamgx	著色對應 (4x4、10 頁、12 題、初階)
彩色圓點 4	https://reurl.cc/9zk08V	著色對應 (4x4、10 頁、12 題、進階)
動手填格子	https://reurl.cc/pDN8da	
動手填格子	https://reurl.cc/Ylam7X	
終極密碼	https://reurl.cc/YlKYQ0	(5x5、5 頁、數字 1~10)
彩色小蛇	https://reurl.cc/bR6e2y	(彩色版+黑白版)
工程車	https://reurl.cc/249N49	視覺對應
小水果	https://reurl.cc/0zqQgM	視覺對應
座標密碼	https://reurl.cc/z8p77V	母親節活動
媽媽我愛您	https://reurl.cc/62jee5	母親節活動
奇妙的月亮	https://reurl.cc/pDN8pl	中秋節活動
月亮連連看	https://reurl.cc/2497I9	中秋節活動
動手畫月亮	https://reurl.cc/9zk0bv	中秋節活動
南瓜連連看	https://reurl.cc/mdOz39	萬聖節活動
貓咪變裝秀	https://reurl.cc/rlqk5y	萬聖節活動
奇怪的南瓜	https://reurl.cc/VaxnLn	萬聖節活動
南瓜找一找	https://reurl.cc/EK0Ypm	萬聖節活動
南瓜迷宮	https://reurl.cc/jdEVgD	萬聖節活動
南瓜密碼	https://reurl.cc/nV3xod	萬聖節活動

南瓜密碼進階版	https://reurl.cc/0zqkDA	萬聖節活動
南瓜編碼	https://reurl.cc/ILWndA	萬聖節活動
一起種南瓜吧（五份教案）	https://reurl.cc/avRb64	萬聖節活動
聖誕連連看	https://reurl.cc/b6rdMl	聖誕節活動
聖誕配對圈	https://reurl.cc/k5ep4d	聖誕節活動
聖誕衣裝呢	https://reurl.cc/Gk6aMp	聖誕節活動
聖誕樹找一找	https://reurl.cc/jdE6zL	聖誕節活動
5 個精選迷宮網站	https://reurl.cc/A8YNEe	

➤ 美勞區

網站名稱	網址	備註
ぬりえランド	http://kids-nurie.com/	著色畫
免費兒童著色本	http://www.supercoloring.com/zh-hant	
SuperColoring.com	http://www.supercoloring.com/zh-hant/content/guan-yu-chao-ji-tu-se	著色畫
Google 藝術與文化	https://artsandculture.google.com/	線上博物館
五月雪-桐花輕黏土的教學	https://fb.watch/5IgTNFUiKE/	新竹市香山區托育資源中心暨親子館
日本 TeamLab 互動畫展	https://flowers-bombing-home.teamlab.art/paint	
【育兒】免費兒童剪紙練習圖案下載整理	https://flowery.tw/cutting-printables/	
圓點貼畫	https://gubaby.pixnet.net/blog/post/351910945-%E7%AC%AC%E5%80%8B%E5%AF%A6%E7%94%A8%E4%B8%BB%E7%BE%A9%3A%E4%B8%8B%E8%BC%89%5B%E9%B%9E%E9%BB%9E%E7%95%AB-%E5%9C%93%E9%BB%9E%E8%B2%BC%5D%E4%BD%9C%E7%95%AB%E5%BA%9	

	5%E7%A8%BF%3A	
動物摺紙大全	https://kknews.cc/baby/gy59nom.html	
ノラネコぐんだんのおいしいぬりえ	https://kodomoe.net/picturebook/30026/	著色畫
立體摺紙地球儀模型	https://mapscaping.com/pages/folding-paper-globes	
精靈寶可夢造型摺紙	https://reurl.cc/L37y0e	
動漫人物的摺紙模型	https://www.cubeecraft.com/	
小魯粉絲俱樂部：摺紙課	https://www.facebook.com/145694892144607/posts/3985727581474633/?d=n	
皮斯皮可生日快樂~一起做蛋糕	https://www.facebook.com/tai ping0408/videos/1162582710871125	太平親子館
紙杯玩具 DIY	https://www.facebook.com/toy zhongli/posts/2925558044378295?notif_id=1621833795940012&notif_t=page_post_reaction&ref=notif	中壢親子館
玩紙杯拉炮	https://www.facebook.com/wat ch/?v=1112536152558596	臺中市大甲親子館
繪本：小鵲鶉捉迷藏 動手做美勞	https://www.facebook.com/wat ch/?v=300052331675684	中壢過嶺親子館
項鍊串串串！	https://www.facebook.com/wat ch/?v=326395328850149	宜蘭縣三星親子館
彩米畫	https://www.facebook.com/wat ch/?v=974488286742692	桃園市大溪親子館
Eric Carle Printables and Activities	https://www.readbrihtly.com/eric-carle-printables-activities/?fbclid=IwAR11U_Y7RWuhLgRwwJpiC3gCLEZuUwaM-_c0uemJdV0qKkZNNdX2K1WTIw	著色畫
Art for Kids Hub	https://www.youtube.com/channel/UC5XMF3Inoi8R9nSI8Ch0sdQ	
KidLit TV	https://www.youtube.com/channel/UCRmmQ9RQUy0ha9EZkIfwa5g	英文網站 繪本朗誦與繪本 插畫教學

LUNCH DOODLES with Mo Willems!	https://www.youtube.com/playlist?list=PL14hRqd0PELGbKihHuTqx_pbvCLqGb0kF	
SuperMami 超級媽咪 自製無毒麵團黏土	https://www.youtube.com/watch?v=oBLZ1khQhZI	影片
《漫漫手作》-「馨馨」知我心	https://www.youtube.com/watch?v=uiQCVb_RFjY	洄瀾親子館

➤ 科學區

網站名稱	網址	備註
玩具腦	https://tw.toybrains.com/	教學資源
生活裡的科學	http://kids.daai.tv/%e7%a7%91%e5%ad%b8/	影片
TRY 科學	http://kids.daai.tv/try%e7%a7%91%e5%ad%b8/	影片
神奇的紙花綻放遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=VggFe2Vlgfw	
SURPRISE RAINBOW KIDS ACTIVITY	https://www.pinterest.com/	
動手一起玩科學遊戲	https://fb.watch/5GWKUaVoJE/	臺中市豐原親子館
光桌遊戲-繪本《媽媽的100張臉孔》	https://www.facebook.com/watch/?v=489905089123542	臺中市南屯親子館
光桌遊戲-繪本《猜一猜，這是誰》	https://www.facebook.com/watch/?v=282764610170167	臺中市南屯親子館
It's AumSum Time	https://www.youtube.com/channel/UCobg0t3poNK1m13Y5TnVU8Q	英文影片(科普知識)
National Geographic Kids	https://www.youtube.com/channel/UCXVCgDuD_QCkI7gTKU7-tpg	英文影片(科普知識)
亮生活 / Bright Side	https://www.youtube.com/c/%E4%BA%AE%E7%94%9F%E6%B4%BBBrightSide/featured	科普知識
Everyday We Play 365 每天都要一起玩	https://www.everydayweplay365.com/copy-of-diy-4	
阿駿日常	https://www.youtube.com/chann	

	e1/UCo4ie5g9_uat5pjWt2DgCKA	
Foldable Flight	https://www.youtube.com/channel/UC71_mrmoliZQgd0rfhShGfg	紙飛機 英文影片

➤ 自然觀察區

網址	備註
https://kids.coa.gov.tw/list.php?func=game&page=3	
https://www.nmns.edu.tw/learn/feature/limit/	5/20-6/08 完整版 20 支影片，限時免費
https://www.youtube.com/watch?v=zT_5BuILAIE	
https://www.ptsplus.tv/season/45ab30ed-74a9-4de5-9db1-db90131913d2	
https://www.youtube.com/watch?v=37KpaHbc15Q&list=PLR9-cXLksRCvyef8L29qnXBC0cEtvYDDk&index=2	
https://accessmars.withgoogle.com/#	英文網站

➤ 烹飪區

網站名稱	網址	備註
好吃又好玩的(DIY 手作飯糰)	https://fb.watch/5IheGviWLA/	大雅親子館
臺北市學前教育資源網_烹飪好食	https://kids.gov.taipei/New.s.aspx?n=05A371346AB6956B&sms=69B4E6B26379EE4E&ccms_cs=1	

➤ 輕鬆過生活

網站名稱	網址	備註
pink panther 2012	https://www.youtube.com/watch?v=ibQsIHxtpVg&list=RDibQsIHxtpVg#t=10	50 部頑皮豹
視界影視文化 教室電影院公播大平台	https://www.ncl.app.visionmedia.com.tw/video	
Virtual Viewing: Disney Cruise Line's 'Tangled: The Musical'	https://www.youtube.com/watch?v=XFiQWzU5wSQ	迪士尼郵輪音樂 劇：長髮公主
TokyoDisneyResortOfficial	https://www.youtube.com/user/TDRofficialchannel/videos	東京迪士尼園區 表演
15 個 VR 旅遊平台，讓你 線上暢遊全世界景點古 蹟、博物館！	https://blog.wef.com.tw/15%E5%80%8Bvr%E8%99%9B%E6%93%AC%E6%97%85%E9%81%8A%E5%B9%B3%E5%8F%B0%E7%BC%8C%E8%AE%93%E4%BD%A0%E5%9C%A8%E5%AE%B6%E6%9A%A2%E9%81%8A%E5%85%A8%E4%B8%96%E7%95%8C%E7%BC%81/	
公共圖書館區域資源中 心電影院	https://www.ncl.app.visionmedia.com.tw/video	